

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

2 неделя
АПРЕЛЬ
2024 г

8 по 13 апреля 2024 г
с 22 по 27 апреля 2024 г

ст - ть 9,20

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	6,49	5,24	53,85	291
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,57	4,48	36,64	207
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	Итого:		9,20	3,92	4,17	31,99	183
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,60	3,91	32,56	181
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		9,20	6,76	5,30	53,95	295
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		9,20	17,22	2,83	51,8	303

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

№	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	12,60	16,71	59,16	448

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	11,16	12,79	58,87	398

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	10,46	8,38	83,36	460

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2023 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	8,88	13,04	73,34	456

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
№648/2004 Кисель из концентрата	200				13,10	53
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	14,88	17,57	85,24	567

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	11,67	9,22	75,59	441

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

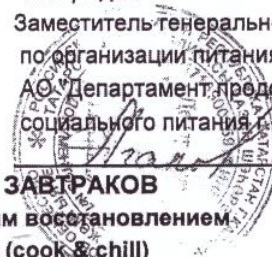
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся в столовой при школе №
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей: Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	10,49	19,07	53,6	433	

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,67	10,52	7,82	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	19,13	16,77	67,87	497	

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
ТТК2016	Картофель запечённый	100		2,3	5,5	18,9	135
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	27,57	27,75	38,92	520	

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021	Гуляш из птицы	40/40		14,67	15,3	3,33	210
309/2015	Макаронные изделия отварные (с маслом слив.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	21,39	20,62	59,84	514	

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК2021	Гуляш из говядины	35/35		10,66	12,37	2,02	162
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	14,43	16,52	35,77	352	

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		19,3	15,7	41,7	386
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	20,85	15,91	66,95	498	

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения и последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	17,84	15,03	72,28	496
ВТОРНИК						
№ 532/2013 г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	14,95	17,41	72,27	506
СРЕДА						
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 г Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	19,51	17,48	64,67	494
ЧЕТВЕРГ						
№ 532/2013 г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	15,00	16,21	78,74	521
ПЯТНИЦА						
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015 г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	17,75	15,04	69,81	486
СУББОТА						
№ 532/2013 г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 243/2015 г Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	558	66,80	20,11	16,86	75,86	536

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб. по 1 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.	2,45	3,47	8,63	76	
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	160
ТТК 2018 Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	14,62	18,57	3,41	238	
ТТК2016 Лазанья с мясом	190		20,615	26,6	34,96	468
	сред.	20,62	26,60	34,96	468	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.	0,40	0,03	13,25	56	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
самост.блюд	79,00	25,36	30,35	70,97	668	
ом-						
Итого-	79,00	24,22	27,08	65,56	604	

№Сб. реп **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		3,30	2,65	12,10	87
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК2021 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
	сред.		13,35	11,53	4,13	173
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом спив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК2023 Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
	сред.		22,70	17,80	49,10	448
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,24	6,45	36,45	226
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.блюд	79,00	27,96	20,71	84,91	642
	ом-					
	Итого-	79,00	23,85	20,89	76,39	592

№Сб. прл 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		4,47	5,37	8,50	101,0
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,79	13,1	7,99	205
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	65/25		1,34	5,1	3,8	67
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		9,83	12,57	2,84	166
	сред.		0,00	0,00	0,00	0,00
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,5083	8,25	28,42	202	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.блюд	79,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ом-					
	Итого-	79,00	16,24	18,45	54,22	453

№Сб. реп 4 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		1,34	5,1	3,8	67
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		2,65	3,47	9,33	80
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020 Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189
	сред.		13,13	9,63	4,63	157
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
	сред.		17,45	16,70	47,55	413
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2019 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		5,10	8,20	40,17	255
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.блюд	79,00	22,39	20,45	84,26	616
	ом-					
	Итого-	79,00	23,17	21,58	81,51	616

№Сб. рел **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98	
свекла отварная	45						
кукуруза консервирован.	25						
масло растительное	5						
	сред.		3,10	3,97	10,37	90	
1-ые БЛЮДА							
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111	
	сред.		2,04	6,70	12,66	111	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124	
ТТК 2022 Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145	
ТТК 2021 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332	
	сред.		15,40	15,02	2,53	207	
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175	
	сред.		5,00	5,52	31,97	199	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41	
	сред.		0,03	0,00	9,17	38	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79	
	Итого с самост.блюд ом-		79,00	24,61	27,56	72,70	633

Ланч АПРЕЛЬ 2 неделя

№Сб. рел 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	—	0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого-	79,00	24,40	18,82	69,9	554	

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

